

# AED-PROCEDURE

BEDRIJVENPARK HET HOOG



**AED, DAAR RED JE LEVENS MEE!**

**BEL DIRECT 112 EN VERMELD DUIDELIJK DAT HET OM REANIMATIE GAAT.**

## LOCATIE AED

Op bedrijvenpark Het Hoog zijn een viertal AED's beschikbaar gesteld. Vanuit elke locatie is een aantal medewerkers beschikbaar gesteld tot het volgen van een cursus.

### 1. Van Delft Installatie B.V.

**Mandemaker 18, 5253 RC te Nieuwkuijk**

Maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 17.00 uur

Bereikbaar op 073-5186600

Toets keuze optie 4

### 2. Databalance B.V.

**Hopbrouwer 18, 5253 RE te Nieuwkuijk**

Maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 18.00 uur

Bereikbaar op 073-8442100

### 3. Arly Laminating-Quilting B.V.

**Kuiper 14, 5253 RJ te Nieuwkuijk**

Maandag t/m donderdag van 08.00 tot 16.30 uur

Vrijdag van 08.00 tot 12.00 uur

Bereikbaar op 073-5130343

### 4. Store 3D

**Hoogpoort 1, 5253 RN te Nieuwkuijk**

Maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 16.30 uur.

Bereikbaar op 073-6841553



## HELDEN, DAT ZIJN UW MEDEWERKERS!

Heeft u of een van uw medewerker(s) ook een reanimatiediploma?

Meld u of uw BHV-ers dan aan via [www.hartslagnu.nl](http://www.hartslagnu.nl). Bij een reanimatie bij u in de buurt krijgt u dan een sms-bericht met daarin het adres van de AED (Automatische Externe Defibrillator) en het adres van het slachtoffer. Uitgaand van het adres van het slachtoffer, zoekt het systeem naar hulpverleners die nabij zijn. In de gemeente hangen AED apparaten. Deze zijn allemaal aangemeld in HartslagNu. Voor meer informatie over HartslagNu en aanmelden kunt u terecht op: [www.hartslagnu.nl](http://www.hartslagnu.nl).

Deze AED procedure wordt u aangeboden door de Vereniging Parkmanagement Het Hoog in samenwerking met het Keurmerk Veilig Ondernemen



# AED-PROCEDURE

BEDRIJVENPARK HET HOOG



## AED, DAAR RED JE LEVENS MEE!

BEL DIRECT 112 EN VERMELD DAT HET OM REANIMATIE GAAT.

### SIGNALLEN HARTSTILSTAND

- Slachtoffer is bewusteloos;
- Reageert niet op handelingen zoals aanspreken of het zachtjes schudden;
- Het slachtoffer ademt niet of nauwelijks;

### CONTROLLEREN ADEMHALING

De ademhaling controleer je door het hoofd een beetje naar achteren te duwen en de kin omhoog. Je voelt met je wang of het slachtoffer ertegenaan ademt.

**Als je na tien seconden geen of geen normale ademhaling constateert, handel dan direct en bel 112!**

**Start daarna direct met reanimeren en ga door tot dit overgenomen kan worden door een daarvoor opgeleid persoon!**

### Burenhulp

De AED bedrijven zien deze dienstverlening als een vorm van burenhulp en zijn vrijwillig bereid, op verzoek, de AED met deskundige bediening in noodgevallen in te zetten, zoals het apparaat ingezet zou worden ten behoeve van een van haar eigen medewerkers. Genoemde bedrijven alsmede parkmanagement zijn niet aansprakelijk voor enige schade in welke vorm dan ook die in het verband staan met het uitlenen en gebruik van het AED-apparaat.

### WAT IS EEN AED?

Een Automatische Externe Defibrillator, een AED, is een hulpmiddel bij basis reanimatie. De AED is een apparaat dat leekhulpverleners kunnen inzetten bij een reanimatie. Uitsluitend bij een te defibrilleren hartritmestoornis wordt een schokopdracht gegeven. **De AED is een belangrijk apparaat, maar vervangt niet de basis reanimatie. Directe reanimatie is altijd nodig om de tijd te overbruggen tot het ambulancepersoneel het overneemt.**

- De AED is veilig en betrouwbaar. Een AED zal alleen een schok toedienen, als de analyse van het hartritme uitwijst dat dit noodzakelijk is. Een schok toedienen aan iemand die geen hartstilstand heeft, is dan ook niet mogelijk.
- Een AED controleert niet of iemand nog leeft!
- Het bedienen van een AED is relatief eenvoudig te leren. Iemand die al kan reanimeren, kan binnen een paar uur leren omgaan met een AED. Zodra de leekhulpverlener de AED aanzet neemt de AED de regie over.
- Een AED kan als 'apparaat' nooit levens redden. Het is de omstander, degene die reanimeert, die binnen de overlevingsketen iemand een kans op overleving geeft.

# AED-PROCEDURE

BEDRIJVENPARK HET HOOG



## 1 Controleer bewustzijn van het slachtoffer

- Schud voorzichtig aan de schouders en vraag (luid): 'Gaat het?'
- Geen reactie? Het slachtoffer is bewusteloos.



## 2 Bel direct 112

- Omstanders aanwezig? Vraag hen 112 te bellen en een AED te halen indien beschikbaar.
- Alleen? Bel 112, leg de telefoon naast het slachtoffer op speakerfunctie. Vraag om een ambulance. Zeg dat het slachtoffer niet reageert. Volg de instructies van de meldkamermedewerker.



## 3 Controleer ademhaling

- Leg een hand op het voorhoofd en kantel het hoofd naar achteren om de luchtwegen te openen.
- Til de kin op met 2 vingertoppen van de andere hand (kinlift).
- Kijk, luister en voel maximaal 10 seconden.
- Geen of geen normale ademhaling en bent u alleen? Haal een AED indien deze DIRECT beschikbaar is.



## 4 Start met 30 borstcompressies

- Zet uw handen midden op de borstkas.
- Duw het borstbeen 5 à 6 centimeter in.
- Doe dit 30 keer in een tempo van 100 tot 120 keer per minuut.



## 5 Beadem 2 keer

- Doe de kinlift, kantel het hoofd naar achteren en knijp de neus dicht.
- Pas mond-op-mondbeademing toe. Beadem 1 seconde zó dat de borstkas omhoog komt.
- Beadem in totaal 2 keer. Dit mag maximaal 10 seconden het geven van compressies onderbreken.
- Ga door met reanimeren en wissel 30 borstcompressies af met 2 beademingen. Als er een 2e hulpverlener is: wissel elke 2 minuten.



## 6 Gebruik de AED

- Onderbreek de reanimatie zo kort mogelijk.
- Ontbloot de borstkas.
- Zet de AED aan en doe altijd wat de AED zegt.
- Bevestig de elektroden op de ontblote borstkas.
- Volg de opdrachten van de AED op totdat de ambulance-zorgverleners arriveren en zeggen dat u mag stoppen.

